

**Parce qu'aider
ne devrait pas rimer
avec s'épuiser !**

Vous aidez un proche âgé,
venez rencontrer les associations
et découvrir les ressources
existantes sur le territoire
pour mieux vous soutenir.



**JOURNÉE
DES AIDANTS
MERCREDI 18 MARS 2026
de 10h à 15h
HALL D'ACCUEIL
CENTRE HOSPITALIER DE BASTIA**



en partenariat avec