

# E NUTIZI DI L'ADMR DI CORSICA SUTTANA L'ACTU DU RÉSEAU ADMR DE CORSE-DU-SUD **FLASH NEWSLETTER**

## SAVE THE DATE - JOURNÉE DES AIDANTS LE 7 OCTOBRE 2025

Nous avons le plaisir de vous annoncer l'organisation de la **Journée des aidants à Ajaccio**.

Cet événement est une occasion unique de mettre en lumière le **rôle essentiel des aidants** et de leur proposer un moment de **bien-être, d'échanges et de convivialité**.

### Les temps forts de la journée

- **Bien-être** : sophrologie, gym douce, musicothérapie, espace coiffure/manucure/massage
- **Découverte** : ateliers de naturopathie, photographie souvenir
- **Convivialité** : café/viennoiseries offerts
- **Animations originales** : danse country, papotages, tricot à 1 main
- **Innovation** : VR prévention des chutes
- **Participation** : mur des idées pour imaginer ensemble la future maison des aidants

### Un grand merci !

Nous remercions chaleureusement toutes celles et ceux qui participent à la préparation et à l'animation de cette journée. Votre engagement auprès des aidants est une preuve de solidarité et d'humanité qui fait la force de notre réseau.

### Informations pratiques

Lieu : résidence Domitys à Ajaccio,  
Chem. Alzo Di Leva, 20090 Ajaccio

Date : le 7 octobre 2025

Horaires : 10h – 17h

Pour plus d'informations : 06 31 96 24 44

Programme complet de la journée :



# FIÈR.E FIERI D'ÊTRE D'ESSE AIDANT.E ! À FIANCU A VOI !

La journée de tous ceux engagés auprès d'un proche

7 octobre 2025  
À Domitys  
Ajaccio

